

Politik for Seniorliv 2014-2018

Indledning

I de kommende år vil der med den demografiske udvikling være en kraftig stigning i antallet af ældre. Vi lever længere. Og vi er mere åndsfriske og har en bedre praktisk funktionsevne i hverdagen langt op i årene end tidligere. Samtidig med at flere raske seniorer vil kunne tage vare på deres eget liv, vil der også være flere seniorer i eget hjem, som har længerevarende sygdomme og derfor har behov for omfattende pleje og behandling. Og der må forventes en større efterspørgsel efter boligerne i vores plejecentre.

Uanset hvilke behov og udfordringer man står overfor som senior i Varde Kommune, skal det være muligt for den enkelte at have et godt og meningsfyldt liv.

At stoppe på arbejdsmarkedet, miste sin ægtefælle eller at flytte på plejecenter er nogle af de store forandringer i seniorlivet, der har betydning for den enkeltes hverdag og trivsel.

Politik for Seniorliv hænger tæt sammen med både Varde Kommunes Sundhedspolitik og Frivilligpolitik, der begge berører vigtige områder i seniorlivet. I Sundhedspolitikken er der opsat målsætninger som øget bevægelse hver dag, sund mad og drikke og en styrket rehabiliteringsindsats. På baggrund af disse målsætninger udarbejdes strategier, der har betydning for borgere, der befinder sig i seniorlivet. Denne politik vil derfor ikke have fokus på de allerede velbeskrevne mål og indsatser, men i stedet på at skabe rammer der medvirker til et værdigt, meningsfyldt og trygt liv for den enkelte senior.

Vision for området

Et værdigt, meningsfyldt og trygt seniorliv.

Afgrænsning af politikområdet

Politik for Seniorliv er én af Varde Kommunes overordnede politikker, og vil have sammenhæng med hhv. Sundheds- og Frivilligpolitikken for Varde Kommune.

Politikken skal sikre, at der er sammenhæng, systematik og kvalitet i den samlede indsats på ældreområdet.

Målgruppe

Politik for Seniorliv gælder og gavner alle + 65 årige borgere i Varde Kommune. For at tage højde for borgernes forskellige livsfaser inddeles målgruppen i tre undergrupper:

1. De selvhjulpne og aktive seniorer. Arbejdslivet er muligvis ophørt, og de har fundet nye aktiviteter og interesser fx frivilligt arbejde.

2. De seniorer, der fortrinsvis bor i deres hidtidige bolig, men har behov for hjælp til praktiske og/eller plejeopgaver.
3. De seniorer, der bor i plejeboliger med behov for døgnhjælp.

Målsætninger

Afhængig af den enkelte målsætning vil det variere om denne berører én eller flere af de beskrevne målgrupper. I tilfælde hvor flere målgrupper berøres, vil der ske en differentiering af målsætningen ift. målgruppens ressourcer og behov.

- At have et værdigt liv. Det har stor betydning for den enkeltes livskvalitet at kunne mestre et liv i de sene år. Særligt når man ikke længere er i stand til at klare sig selv, og derfor bliver afhængig af andres hjælp. Den enkelte skal opleve at blive mødt med omsorg, respekt og have størst mulig indflydelse på eget liv.
- Længst muligt i egnet hjem. Den enkelte skal opleve at få den rette hjælp til den rette tid af de rette mennesker. Medbestemmelse, tryghed, ensomhed samt fysiske sygdomme og funktionsnedsættelse spiller ind ift. hvornår man bor hvor.
- Et meningsfyldt liv. Seniorer skal have mulighed for at deltage aktivt i eget liv og tage ansvar for egen sundhed ved bl.a. at deltage i aktiviteter og være opmærksom på ændringer i funktionsniveauet.
- Reducere ensomhed ved at have fokus på et liv med socialt netværk og aktivitet bl.a. gennem foreningslivet.
- Inddragelse af civilsamfundet og frivillige ved at tænke disse ind i de sociale indsatser og aktiviteter.
- Klæde flest mulige på til at håndtere digitalisering. Velfærdsteknologiske hjælpemidler kan støtte seniorer til at være selvhjulpne længere. Der er opmærksomhed på seniorers parathed og at skabe tryghed.
- Antallet af demente vil være stærkt stigende i de kommende år, hvorfor dette skal være et særligt fokusområde.

Implementering

På baggrund af de politiske målsætninger udarbejdes strategier og handleplaner, der udfolder og beskriver de enkelte indsatser, og sikrer implementering i praksis.